

مراقبت از نوزاد در ۱۲ ساعت اول تولد

* دوره ی نوزادی در واقع پر خطر ترین مرحله ی زندگی میباشد چون ظرف مدت کوتاهی پس از تولد تغییرات زیادی در سیستم های مختلف بدن بوجود می آید.

* طی ساعات اولیه ی تولد بسیاری از ناهنجاری های نوزادی تشخیص داده می شود از این رو ترخیص نوزاد قبل از ۱۲ ساعت توصیه نمی شود.

* بدلیل ارتباط عاطفی نوزاد و والدین نگهداری نوزاد در کنار مادر و سپس انتقال مادر و نوزاد به بخش مراقبت های بعد از زایمان از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

واکسیناسیون

* واکسن هپاتیت ب در ۲۴ ساعت اول تولد تزریق می شود عوارض موضعی خفیف مانند تورم، التهاب و درد طبیعی است .

* قطره فلج اطفال باید هنگام ترخیص داده شود. از ۱۰ دقیقه قبل تا ۱۰ دقیقه بعد شیردهی متوقف گردد . در صورت استفراغ در فاصله ی کمتر از ده دقیقه بعد از خوراندن قطره ، نیاز به دادن قطره مجدد می باشد.

واکسن ب ث ژ نیز در هنگام ترخیص در بازوی چپ نوزاد تزریق میگردد.

بند ناف

* بند ناف می تواند محلی برای انتقال عفونت باشد که بهترین راه پیشگیری از عفونت ، پیشگیری از آلوده شدن آن می باشد

* زمان طبیعی افتادن بند ناف بین ۵-۲۱ روز پس از تولد می باشد التهاب و عفونت باعث تأخیر در افتادن بند ناف می گردد.

* اگر بند ناف تا ۳ هفته بعد از تولد نیفتاد باید شیر خوار بررسی گردد.

* در صورت آلوده شدن محل ناف به مواد آلوده باید ناف را با آب ولرم و صابون ملایم شست .

* استفاده روتین از الکل نه تنها نقشی در پیشگیری از عفونت ندارد بلکه افتادن بند ناف را به تأخیر می اندازد



بهترین روش های پیشگیری از عفونت ناف

عبارتند از :

* دستها قبل از مراقبت شسته شوند.

* از تماس مواد آلوده و مدفوع با ناف پیشگیری شود.

* از ناف بند استفاده نشود.

* پوشک و کهنه روی بند ناف بسته نشود.

* بند ناف تمیز و خشک نگهداری شود.





دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان دکتر گنجویان
آموزش به خانواده

مراقبت از نوزاد در ۱۲ ساعت اول تولد



بازنگری تابستان ۱۴۰۰

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تایید پزشک متخصص

کد: ۱۸۱

برقراری روابط عاطفی والدین و نوزاد

در آغوش گرفتن نوزاد و ایجاد تماس پوست به پوست از اهمیت ویژه برخوردار است.



منبع: بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم (وزارت بهداشت) و کتاب ایمن سازی مصوب کمیته کشوری مشاور علمی: دکتر عابسی احمدی (فوق تخصص نوزادان) تهیه کننده: الهه جرجانی سوپروایزر آموزش سلامت

مراقبت از پوست نوزاد

* نباید نوزاد را قبل از دوره انتقال و تثبیت وضعیت، حمام داد.

* برای پیشگیری از انتقال عفونت ضروری است که خون، ترشحات و مدفوع بعد از تولد با استفاده از پنبه ی مرطوب و آب ولرم از بدن نوزاد پاک شود و سپس نوزاد مجدداً خشک شود.

* پس از تثبیت وضعیت نوزاد با صابون ملایم و آب ولرم امکان پذیر است.

مراقبت از چشم نوزاد

طبق دستورالعمل کشوری تجویز بی دلیل قطره یا پماد چشمی برای پیشگیری از عفونت توصیه نمی شود. در صورت ترشحات با پنبه تمیز و مرطوب از گوشه ی داخلی به خارجی چشم تمیز شود.

